

Cours Collectifs (Cours de Groupe ; Cours Trios ; Cours Duos sur Machines)

Cours de Groupe : Pilates travail au sol avec ou sans petit matériel pour 5 personnes maximum.

Prix : CHF 430.00 par trimestre (1 cours par semaine)

Trios : Pilates travail au sol avec ou sans petit matériel pour 3 personnes maximum.

Prix : CHF 470.00 par trimestre (1 cours par semaine)

Duos sur machines : Cours de Pilates de niveau intermédiaire ou avancé pour 2 personnes sur Reformer, Cadillac, Wunda Chair ou Barrel

Prix : CHF 765.00 par trimestre (1 cours par semaine).

Cours de Groupe au Sol

Cours de Groupe horaires Champel et Rive (Janvier 2023) :

Lundi :

12.30 : Cours Intermédiaire/Avancé (Rive)

18.00 : Cours Débutant (Champel)

Mardi :

12.30 : Cours Intermédiaire (Champel)

Mercredi :

7.30 : Cours Intermédiaire/Avancé (Champel)

Jedi :

12.30 : Débutant/Intermédiaire (Rive)

13.30 : Intermédiaire (Rive)

Conditions pour les cours de groupe/Trios/ Duos sur machine :

- Il n'y aura pas plus de 5 personnes par cours de groupe, 3 personnes pour les cours « trios », 2 personnes pour les cours « duos ».
- Les cours durent une heure. Veuillez s'il vous plaît arriver à l'heure car l'échauffement est très important afin d'éviter les blessures.
- Sachez qu'à cause de la diminution des présences pendant les **vacances scolaires genevoises**, il n'y aura pas de cours.
- En raison des fêtes de fin d'année, les mois de décembre et janvier seront comptés comme un mois complet, c'est-à-dire, deux cours les deux premières semaines de décembre et deux cours les deux dernières semaines de janvier :

1^{er} Trimestre : Décembre et Janvier, Février, Mars ;

2^e Trimestre : Avril, Mai et Juin ;

3^e Trimestre : Septembre, Octobre et Novembre.

- Les prix des cours de groupe, cours « trios » ou cours « duos » doivent être payés avant le début de chaque trimestre.
- Nous vous remercions de nous avertir 2 semaines à l'avance si vous désirez arrêter de suivre un cours.
- **SWISSBODY** se réserve le droit de déplacer ou de supprimer un cours qui ne serait pas suffisamment fréquenté. Nous ferons de notre mieux pour avertir les participants de ces modifications ou annulations à l'avance.